

# Ecole de LE PUY

Menus du mois

Septembre 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
spécification				Rentrée scolaire	
Semaine du 30.08 au 03.09				Pastèque Wings de poulet Haricots verts persillés Fromage bio Yaourt aux fruits	Saucisson sec Poisson du marché Gratin de courgettes Fromage Fruit frais de saison
Goûter					
spécification		Repas Végétarien			
Semaine du 06 au 10.09	Concombres vinaigrette Haut de cuisse de poulet Coquillettes bio Fromage Panacotta vanille	Œuf mayonnaise Quiche Salade verte Fromage Pêche au sirop et chantilly		Carottes râpées Rôti de bœuf vbf Haricots beurre à l'ail Fromage Gâteau d'anniversaire	Terrine de campagne Poisson du marché Riz Yaourt nature sucré Fruit frais de saison
Goûter					
spécification		Menu des enfants		Repas Végétarien	
Semaine du 13 au 17.09	Salade au surimi Longe de porc confite vpf Lentilles bio Petit suisse Fruit frais de saison	Tomate balsamique Cordon bleu Brocolis sautés Fromage Brownie maison et crème anglaise		Melon Couscous végétarien Fromage Île flottante	Betterave vinaigrette Moules marinières Rosti Fromage blanc bio Cake maison
Goûter					
spécification				Repas Végétarien	
Semaine du 20 au 24.09	Salade de tomates et maïs Émincé de volaille en sauce Riz créole bio Yaourt nature sucré Pomme	Menu Des enfants		Radis beurre Omelette aux oignons Pommes forestières Fromage Crumble aux poires	Toast au chèvre Poisson meunière Courgettes sautées Suisse sucré Salade de fruits
Goûter					
spécification		Repas Végétarien			
Semaine du 27.09 au 01.10	Taboulé Escalope de dinde Ratatouille Fromage Fromage blanc	Concombre vinaigrette Croustillant à la mozzarella Petits pois Yaourt gourmand local Quatre quart maison		Macedoine vinaigrette Effiloché de morue Pommes vapeur Fromage Clafoutis aux prunes	Salade grecque Axoa de veau vbf Poivronnade / riz Petit filou Compote de fruits bio
Goûter					

Produits locaux



Produit Bio



Produit de saison



Préparation maison à base de produits frais

Via



boeuf D'origine française



Produit frais, Local et de saison



Appellation d'Origine Protégée



Appellation d'origine contrôlée



Spécialité Traditionnelle Garantie



Label rouge



Indication géographique protégée